

Утверждаю:  
 Директор МАОУ «СОШ №3»  
 Ю.Е. Пименов  
 Приказ № \_\_\_\_\_ 2025г.



**ПЛАН  
 мероприятий по профилактике  
 суицидального поведения среди обучающихся  
 МАОУ «СОШ №3» г. Нурлат РТ  
 на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 2) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

| №<br>п/п                                   | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                                               | Сроки проведения | Ответственные                                                     |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Работа с педагогическим коллективом</b> |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                   |
| 2                                          | Проведение педсовета для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу                                                                                                                                                   | Август           | Зам. директора по ВР                                              |
| 2                                          | Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся                                                                                                                        | Сентябрь         | Зам. директора по ВР., педагог-психолог, соц.педагог              |
| 3                                          | Заседание классных руководителей 7-9 классов по результатам СПТ.                                                                                                                                                                                       | Октябрь-ноябрь   | Педагог-психолог, социальный педагог, заместитель директора по ВР |
| 4                                          | Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета с обзором документов:<br>- Уголовный кодекс РФ (ст.97 «Истязание», ст.90 «Доведение до самоубийства», ст.232-234 о преступлениях сексуального характера);<br>- Административный кодекс РФ (ст.264 «О | Октябрь, февраль | заместитель директора по ВР, социальный педагог                   |

|    |                                                                                                                                                                                                                              |                      |                                           |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
|    | правах и обязанностях родителей»);<br>- Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 26, 27, 28, 29, 30);<br>- нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п.                 |                      |                                           |
| 5  | Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников - «Оказание помощи при выявлении маркеров суицидального поведения».                                                                               | Февраль              | зам. директора по УВР<br>педагог-психолог |
| 6  | Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:<br>- «Психологические особенности подростков»;<br>- «Подростковый суицид: мифы и реальность»;<br>- Профилактика школьных конфликтов.                              | Ноябрь, январь, март | педагог-психолог, члены службы медиации   |
| 7  | Психологическое консультирование педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.                                                                                                              | В течение года       | педагог-психолог                          |
| 8  | Методическая работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 2-5 классы, «Если ты окажешься на распутье» 6-9 классы, направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей. | Ноябрь               | Педагог-психолог                          |
| 9  | Заседание педагогического совета "Обеспечение психологической безопасности образовательной среды"                                                                                                                            | Декабрь              | Заместитель директора ВР                  |
| 20 | Организация и проведение обучающего семинара для педагогического состава «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста ЦРБ                                                                      | Май                  | зам. директора по УВР                     |

#### Работа с учащимися

|    |                                                                                                                                                                                                                   |                                          |                                                             |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 9  | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"                                                 | Сентябрь                                 | Классные руководители, педагог-психолог                     |
| 9  | Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы                                                                                                                        | Согласно плану работы педагога-психолога | Педагог-психолог                                            |
| 23 | Диагностика состояния по средствам СПТ. Социально-психологический тренинг (СПТ) — это активный групповой метод, направленный на усовершенствование и развитие установок, навыков и знаний межличностного общения. | Сентябрь-октябрь                         | педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                            |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24 | Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Апрель                  | педагог-организатор, учитель физкультуры                                                   |
| 25 | Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений городских и сельских поселений. | В течение года          | Классные руководители, заместитель директора по ВР                                         |
| 26 | Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Человек свободного общества»;</li> <li>- «Учимся строить отношения»;</li> <li>- «Умей управлять своими эмоциями»;</li> <li>- «Если тебе трудно».</li> </ul>                                                                                                           | В течение года          | Классные руководители                                                                      |
| 27 | Психологическое консультирование учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.                                                                                                                                                                                                                                                  | В течение года          | педагог-психолог                                                                           |
| 28 | Регулярное посещение учащихся группы риска по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.                                                                                                                                                                                          | В течение года          | классные руководители<br>социальный педагог, психолог                                      |
| 29 | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях                                                                                                                                                                                                                                                   | В течение учебного года | Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог                                       |
| 20 | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии                                                                                                                                                                                                                                                                              | В течение учебного года | Педагог-психолог, классные руководители                                                    |
| 9  | Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | В течение учебного года | Педагог-психолог, классные руководители                                                    |
| 9  | Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию                                                                                                                                                                                                                                                                                       | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог. |
| 23 | Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),                                                                                                                            | В течение учебного года | Классные руководители, педагог-психолог, соц.педагог                                       |

|                     |                                                                                                                                             |                         |                                                                                                              |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24                  | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации       | В течение учебного года | Администрация, классные руководители, педагог-психолог, члены службы медиации                                |
| 25                  | Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».  | Сентябрь, апрель        | Классные руководители, педагог-психолог                                                                      |
| 26                  | Классные часы «Я успешен» в целях профилактики деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» (8-9 классы)                   | Апрель                  | Педагог-психолог                                                                                             |
| 27                  | Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ.                                                            | Апрель-май              | Администрация, педагог-психолог                                                                              |
| Работа с родителями |                                                                                                                                             |                         |                                                                                                              |
| 28                  | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми                                                                         | В течение учебного года | Классные руководители, соц.педагог                                                                           |
| 29                  | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию                                                                     | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог.                   |
| 30                  | Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.   | В течение года          | педагог-психолог                                                                                             |
| 32                  | Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.                                            | Сентябрь                | Педагог-психолог.                                                                                            |
| 32                  | Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»                                                 | Сентябрь                | Администрация.                                                                                               |
| 33                  | Совет профилактики по результатам СПТ                                                                                                       | Октябрь-ноябрь          | Педагог-психолог, классные руководители, советник директора, социальный педагог, заместитель директора по ВР |
| 34                  | Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание) | Март                    | Классные руководители, педагог-психолог                                                                      |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                                             |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 35                                                    | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ.                                                                                                                                                         | Апрель-май              | Администрация, педагог-психолог                             |
| 36                                                    | Выступление на родительских собраниях по следующим темам:<br>- «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»;<br>- «Первые проблемы подросткового возраста»;<br>- «Почему ребенок не хочет жить?»;<br>- «Ложь и правда о суициде». | В течение года          | Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог |
| <b>Взаимодействие с органами системы профилактики</b> |                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                                             |
| 37                                                    | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними                      | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, соц.педагог                           |
| 38                                                    | Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.                                                   | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, соц.педагог                           |
| <b>Подведение итогов работы</b>                       |                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                                             |
| 39                                                    | Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»                                                                                                                      | Май                     | Администрация школы, педагог-психолог, соц.педагог          |